

# Formation TRAVAIL EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Déterminer les risques liés à une opération afin d'assurer sa sécurité et celle de son équipe.
- Réaliser ses missions en toute sécurité.
- Utiliser le harnais et entretenir son matériel.

## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

### PUBLIC CIBLE

L'ensemble des collaborateurs de l'établissement.

### PREREQUIS

Aucun pré-requis.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestations de formation

### LIEU

Intra-entreprise  
Inter-entreprise

### APPRENANTS

1 collaborateur minimum  
10 collaborateurs maximum

### DUREE

7 heures  
(1 jour)

## COMPÉTENCES

### 1

## Connaître la réglementation sur le travail en hauteur :

- Le code du travail.
- Les obligations du chef d'établissement et les organismes de prévention.
- Recommandations de la CNAMTS.

### 2

## Les statistiques :

- Les chiffres liés aux chutes de hauteur, les différents acteurs et les risques liés aux prises de substances.

### 3

## La prévention contre les chutes de hauteur :

- Préparation d'une intervention, choisir les moyens d'accès (passerelle, plateforme de travail ...). Les équipements de protection individuelle et collective.
- Analyse du risque (conditions climatiques).
- Choix et vérification des EPI / EPC, entretien des systèmes d'arrêt de chutes.
- Poste de travail avec protections collectives :
- Echelles ou escabeau, échelles à crinoline, plates-formes individuelle roulantes, passerelles, échafaudages, PEPM.

### 3

## Poste de travail en hauteur avec utilisation d'EPI spécifiques :

- Travaux en hauteur et travaux sur cordes.
- Les équipements de protection individuelle
- Facteur de chute et force choc.
- Secourisme :
- Conduite à tenir en cas d'accident.
- Les EPI
- Rappel des différents nœuds, les ancrages, la ligne de vie.
- Comment s'équiper en sécurité ?
- Mise en place du harnais, vérification des équipements, balisage