

# Formation PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre la notion de risques psychosociaux (RPS) et leurs manifestations (stress, harcèlement, épuisement professionnel, etc.).
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux en milieu professionnel.
- Analyser les impacts des RPS sur la santé des salariés et sur l'organisation de l'entreprise.
- Savoir mettre en place des actions de prévention des RPS et promouvoir un environnement de travail sain et sécurisant.
- Acquérir des outils pratiques pour évaluer et prévenir les RPS au sein de son organisation.

## LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

<b>PUBLIC CIBLE</b>	<b>PREREQUIS</b> Aucun prérequis.	<b>LIEU</b> Intra-entreprise Inter-entreprise
<b>MODALITÉS D'ÉVALUATION</b> Certificat de participation délivré à la fin de la formation.	<b>APPRENANTS</b> 1 collaborateur minimum 8 collaborateurs maximum	<b>DUREE</b> 2 jours (14 heures)

## COMPETENCES

1

### Introduction aux RPS :

- Formes : stress, harcèlement, burn-out, violence, conflits.
- Obligations légales et enjeux économiques/sociaux.

2

### Facteurs de risques :

- Facteurs individuels, organisationnels, relationnels.
- Indicateurs : absentéisme, turnover, baisse de productivité.
- Cas pratiques : repérer les signaux d'alerte

3

### Impacts des RPS :

- Conséquences physiques, psychologiques, comportementales.
- Effets sur le climat social et la performance collective.

4

### Prévention des RPS :

- Prévention primaire, secondaire, tertiaire.
- Importance de la culture d'entreprise et de l'environnement de travail.
- Plan de prévention : évaluation et mesures.

5

### Atelier pratique :

- - Méthodologies : questionnaires, audits.
- - Analyse des résultats et actions correctives.
- - Dialogue social : CHSCT, représentants du personnel.