

Formation

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre la notion de risques psychosociaux (RPS) et leurs manifestations (stress, harcèlement, épuisement professionnel, etc.).
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux en milieu professionnel.
- Analyser les impacts des RPS sur la santé des salariés et sur l'organisation de l'entreprise.
- Savoir mettre en place des actions de prévention des RPS et promouvoir un environnement de travail sain et sécurisant.
- Acquérir des outils pratiques pour évaluer et prévenir les RPS au sein de son organisation.

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

| | | |
|---|---|--------------------------------------|
| PUBLIC CIBLE | PREREQUIS | LIEU |
| . | Aucun prérequis. | Intra-entreprise Inter-entreprise |
| MODALITÉS D'ÉVALUATION | APPRENANTS | DUREE |
| Certificat de participation délivré à la fin de la formation. | 1 collaborateur minimum 8 collaborateurs maximum | 2 jours (14 heures) |
| | | |

COMPETENCES

1

Introduction aux RPS :

- Formes : stress, harcèlement, burn-out, violence, conflits.
- Obligations légales et enjeux économiques/sociaux.

2

Facteurs de risques :

- Facteurs individuels, organisationnels, relationnels.
- Indicateurs : absentéisme, turnover, baisse de productivité.
- Cas pratiques : repérer les signaux d'alerte

3

Impacts des RPS :

- Conséquences physiques, psychologiques, comportementales.
- Effets sur le climat social et la performance collective.

4

Prévention des RPS :

- Prévention primaire, secondaire, tertiaire.
- Importance de la culture d'entreprise et de l'environnement de travail.
- Plan de prévention : évaluation et mesures.

5

Atelier pratique :

- Méthodologies : questionnaires, audits.
- Analyse des résultats et actions correctives.
- Dialogue social : CHSCT, représentants du personnel.