

Formation PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre la notion de risques psychosociaux (RPS) et leurs manifestations (stress, harcèlement, épuisement professionnel, etc.).
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux en milieu professionnel.
- Analyser les impacts des RPS sur la santé des salariés et sur l'organisation de l'entreprise.
- Savoir mettre en place des actions de prévention des RPS et promouvoir un environnement de travail sain et sécurisant.
- Acquérir des outils pratiques pour évaluer et prévenir les RPS au sein de son organisation.

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

PUBLIC CIBLE

Managers, RH, représentants du personnel et acteurs de la prévention.

PREREQUIS

Aucun prérequis.

LIEU

Intra-entreprise

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Certificat de participation délivré à la fin de la formation.

APPRENANTS

1 collaborateur minimum
8 collaborateurs maximum

DUREE

2 jours
(14 heures)

COMPETENCES

1

Introduction aux RPS :

- Formes : stress, harcèlement, burn-out, violence, conflits.
- Obligations légales et enjeux économiques/sociaux.

2

Facteurs de risques :

- Facteurs individuels, organisationnels, relationnels.
- Indicateurs : absentéisme, turnover, baisse de productivité.
- Cas pratiques : repérer les signaux d'alerte

3

Impacts des RPS :

- Conséquences physiques, psychologiques, comportementales.
- Effets sur le climat social et la performance collective.

4

Prévention des RPS :

- Prévention primaire, secondaire, tertiaire.
- Importance de la culture d'entreprise et de l'environnement de travail.
- Plan de prévention : évaluation et mesures.

5

Atelier pratique :

- - Méthodologies : questionnaires, audits.
- - Analyse des résultats et actions correctives.
- • Dialogue social : CSE, CSSCT lorsqu'elle existe et représentants du personnel.